

Institut für Medizinische Psychologie  
Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg  
Bergheimer Straße 20  
DE-69115 Heidelberg, Germany  
E-mail: corina.aguilar-raab@med.uni-heidelberg.de  
Tel: +49-6221 - 56 8135



## Wissenschaftlicher Werdegang

---

10-12/2016	Forschungsaufenthalt in den USA: Emory University, Atlanta, GA, University of Arizona, Tuscon, AZ & Stanford University, Stanford, CA
seit 2015	<b>Postdoktorandin</b> am Institut für Medizinische Psychologie, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
2012 – 14	<b>Wissenschaftliche Mitarbeiterin</b> , Sektion Medizinische Organisationspsychologie, Institut für Medizinische Psychologie, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg
09/2011 – 09/2012	Elternzeit
2011	<b>Dr. sc. hum.</b> [Ph.D. "summa cum laude"], Institut für Medizinische Psychologie, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg
2007 – 10	<b>Doktorandin</b> [Ph.D.] Institut für Medizinische Psychologie, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg und Promotionsstipendiatin der Studienstiftung des deutschen Volkes
2007	<b>Diplom in Psychologie</b> [M.S. , grade: 1,1], Ruprecht-Karls Universität Heidelberg
2005 – 06	Wissenschaftliche Mitwirkung am Teilprojekt innerhalb des Sonderforschungsbereiches 619 „Ritualdynamik“: Ritualdynamik und Salutogenese beim Gebrauch und Missbrauch psychoaktiver Substanzen, Universitätsklinikum, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg
2004 – 05	Wissenschaftliche Hilfskrafttätigkeit in der Psychiatrische Gedächtnisambulanz und Gerontopsychiatrie, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
2002	<b>Vordiplom</b> , Ruprecht-Karls Universität Heidelberg, Note: 1.4
2001 – 02	Wissenschaftliche Hilfskrafttätigkeit: Teilprojekt des Sonderforschungsbereichs 504 in der Sozialpsychologie: „Einfluss von Handlungswissen und Emotionen auf Entscheidungen“, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg

## Lehre

---

seit WiSe 2008/09	Medizinstudierende im Vorklinischen Abschnitt & BSc- und MSc-Psychologiestudierende (Klinische Psychologie & Psychotherapie, Psychopathologie, Prävention & Gesundheitspsychologie, Diagnostik & Methoden)
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Psychotherapie & Klinische Erfahrung

---

2015 – 16	Teacher Training: ‚Cognitively-Based Compassion Training‘ (CBCT), Emory University, Atlanta, GA, USA
seit 2014	Psychologische Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision) in der Ambulanz des Heidelberger Instituts für Psychotherapie (HIP), Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
2014	Psychologische Psychotherapeutin (in Ausbildung), Psychiatrische Ambulanz für Kognitives Training, Allgemeine Psychiatrie, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
2013	Psychologische Psychotherapeutin (in Ausbildung), Psychologische Psychotherapeutin, Psychosomatische Ambulanz, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
seit 2012	Paar- und Familientherapeutin, Ambulanz des Instituts für Medizinische Psychologie, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
2011	Psychologische Psychotherapeutin (in Ausbildung), Psychiatrisches Zentrum Nordbaden, PZN, Wiesloch (Mutter-Kind Station) und Bruchsal (Tagesklinik)
seit 2011	Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin am Heidelberger Institut für Psychotherapie (HIP; tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie)

## CV Corina Aguilar-Raab, Ph.D.

- 2010 – 12 Postgraduale Ausbildung zur Paar- und Familientherapeutin, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum, Universität Heidelberg
- 2006 – 07 Weiterbildung Hospizbegleiterin für Kinder und Jugendliche, Diakonie Heidelberg
- 2004 Weiterbildung Hospizbegleiterin für Erwachsene, Diakonie Heidelberg

### Forschungsförderungen

---

- 2016 – 2018 Forschungsförderung, Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie, DGSF
- 2016 Mind and Life Scholarship Attendance for the International Symposium for Contemplative Studies 2016, San Diego, CA, USA
- 2015 – 2017 Fakultäre Mittel für Lehrprojekte durch die Medizinische Fakultät, Universitätsklinikum Heidelberg (Mittel der Sonderlinie Medizin)
- 2015 Reise- und Teilnahmestipendium, Winter School: "Eye Tracking - Experimental Design, Implementation, and Analysis", Eidgenössische Technische Hochschule, ETH Zürich
- 2014 – 15 Francisco J. Varela Research Grant, Mind and Life Institute
- 2014 Forschungsförderung, Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie, DGSF
- 2011 – 14 Drittmittelförderung durch die Heidehof Stiftung, Stuttgart
- 2008 – 10 Forschungsförderung während der Promotion durch die Fritz Thyssen Stiftung, Köln & den Hogrefe Verlag
- 2007 – 10 Promotionsstipendium der Studienstiftung des deutschen Volkes
- 2003 Stipendium für ein dreimonatiges, studentisches Auslandspraktikum Nepal, Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD)

### Aktuelle Forschungsschwerpunkte

---

Einfluss achtsamkeits- & mitgefühlsbasierter Interventionen auf soziale Interaktionen, Beziehungsqualität & psychische Gesundheit  
Soziale Kognitionen & soziale Funktionsfähigkeit bei depressiven Störungen (Eye-Tracking Methode)  
Prävention- & Psychotherapieforschung (achtsamkeits- und mitgefühlsbasierte sowie systemische Therapieansätze bei Paaren, Kommunikationsprozesse; Therapeut-Patient/Klient Interaktionen)  
Diagnostik und Erhebungsmethoden/-verfahren (Testentwicklung und -standardisierung)

### Fünf ausgewählte Publikationen

---

- Grevenstein, D., **Aguilar-Raab, C.**, Schweitzer, J., & Bluemke, M. (2016). Through the tunnel, to the light: Why sense of coherence covers and exceeds resilience, optimism, and self-compassion. *Personality and Individual Differences*, 98, 208-217. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.04.001>
- Nila, K., Holt, D. V., Ditzen, B., & **Aguilar-Raab, C.** (2016). Mindfulness-based stress reduction (MBSR) enhances distress tolerance and resilience through changes in mindfulness. *Mental Health & Prevention*. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.mhp.2016.01.001>
- Aguilar-Raab, C.**, Grevenstein, D., & Schweitzer, J. (2015c). Measuring social relationships in different social systems: The construction and validation of the Evaluation of Social Systems (EVOS) Scale. *PLoS ONE*, 10(7), e0133442. doi: 10.1371/journal.pone.0133442
- Aguilar-Raab, C.**, Heene, M., Grevenstein, D., & Weinhold, J. (2015b). Assessing drug consumption behavior with the Heidelberger Drogenbogen (Heidelberg Drug Scales): Reliabilities, validities, and cut-off criteria. *Substance Use & Misuse*, 50(13), 1638-1649. doi: 10.3109/10826084.2015.1027926
- Aguilar-Raab, C.**, Heene, M., Grevenstein, D., & Weinhold, J. (2015a). Assessing drug-specific knowledge as a protective factor in illicit substance use: the Heidelberger Drogenbogen (Heidelberg drug scales – HDB). *Journal of Substance Use*, 20(6), 424-429. doi: 10.3109/14659891.2014.942400